

*Szanowni Państwo/uczniowie/nauczyciele,*

uprzejmie informuję, że ogólnopolska infolinia dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów POMAGAMY (800 800 605) od **1 listopada br.** zastąpiona będzie **telefonem zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Nowy bezpłatny numer, pod którym dzieci i młodzież będą mogły otrzymać wsparcie psychologiczne, to**

# 800 12 12 12

**Telefon i czat internetowy będą czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.** Czat nie wymaga logowania oraz instalowania żadnej aplikacji. Połączenia telefonicznie nadal pozostaną bezpłatne, a rozmówcy będą mieli zapewnioną dyskrecję i anonimowość.

**Zachęcamy do szerokiego upowszechnienia aktualnego numeru telefonu,** aby jak najwięcej osób dowiedziało się, że telefon działa i można z niego korzystać. Telefon dotyczy wsparcia dzieci i młodzieży przeżywających lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne.

Poniżej przekazujemy link do strony Rzecznika Praw Dziecka, na której znajdują Państwo wszystkie informacje związane z Dziecięcym Telefonem Zaufania RPD: <https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>.

*Z wyrazami szacunku*

*Departament Wychowania i Edukacji Włączającej*

*Ministerstwo Edukacji i Nauki*